

La psychogénéalogie

C'est une méthode d'exploration de notre inconscient à travers la connaissance de nos ancêtres.

Nous remontons généralement jusqu'à nos arrière-grands-parents des deux lignées. Ils ont vécu...leur vie, des drames, des passions.

Les informations ont été transmises à leurs enfants mais pas forcément dites.

Elles deviennent des non-dits, des secrets parfois et se transmettent aux générations suivantes.

Notre génération qui est celle qui se questionne et consulte vit des entraves, des empêchements, des difficultés qui résistent à des nombreuses prises en charges thérapeutiques « classiques ».

Faire l'hypothèse que la souffrance actuelle ne nous appartient pas, mais est portée inconsciemment pour soulager ou réparer le passé (et ceci de manière inconsciente) est le travail fait en psychogénéalogie.

Ainsi, avec vous je dessine votre arbre, ce que vous en savez, ce que vous pouvez trouver comme informations dans les vieilles photos, les livrets de famille, en questionnant les ancêtres encore vivants. Les prénoms, les dates de naissance (et de décès), mais surtout les liens entre les personnes, la grande Histoire et les petites sont autant d'éléments qui vont éclairer le chemin de la découverte.

L'absence d'information est considérée comme une information.

Ensemble nous ferons cette visite de votre passé. Je vous proposerai alors des hypothèses, mettrai des mots sur certains événements. En vous questionnant, les éléments dévoilés vont remonter et vous-mêmes ferez des liens...avec votre vie actuelle, vos maux, le motif de la consultation.

Enfin, je vous proposerai des rituels de réparation. Car l'idée est de vous libérer du poids que vous font porter vos ancêtres et de rendre à chacun ce qui lui appartient : sa souffrance, ses croyances, ses maux. Et en faisant ce travail, de stopper la transmission inconsciente aux futures générations.

En nettoyant notre arbre, nous nous allégeons et libérons nos enfants.

Pour en savoir plus, je vous conseille le livre de [Aïe, mes aïeux !](#) de Anne Ancelin-Schutzenberger